

Pärla För Livet 2025

#PärlaFörLivet bjuder in till samtal och gemenskap, och till att sprida hopp kring psykisk ohälsa.



**PSYKISK HÄLSA &
SUICIDPREVENTION**
i Örebro län

Hur vi mår på insidan syns inte alltid på utsidan, därför är det viktigt att våga fråga och våga lyssna på varandra.

Pärla ett kompisarmband och ge bort till någon du väljer att fråga. Sitt ner en stund och samtala till exempel om vad som får er att må bra, vad som ger ert liv mening.

ÖREBRO LÄN
(H)JÄRNMÖLL