

Hoppets dag

10 september kl. 16–20

Hästhagen i Örebro

- Axel Schylström
- Hoppets lopp
- Spelrum
- minigolf
- foodtruck
- möjlighet till samtal
- blomsterceremoni för dem som inte orkade kämpa mer

#EnMånadFörLivet

Ett samarbete mellan Region Örebro län, länets tolv kommuner, civilsamhälle, statliga aktörer och näringsliv



Axel Schylström
10 september

Axel Schylströms föreläsning B R Ä N D



Lyssna till Axels livsresa!
Föreläsningen varvas med
intima sångnummer.

13 september kl. 17-19
Clarion Hotel Örebro, fri entré



Axel Schylström med
BRÄND, 13 september

#EnMånadFörLivet

Ett samarbete mellan Region Örebro län, länets tolv kommuner, civilsamhälle, statliga aktörer och näringsliv

Axel Schylströms

föreläsning

BRÄND

13 september kl. 17-19

Clarion Hotel Örebro, fri entré



Axel Schylström med
BRÄND, 13 september

#EnMånadFörLivet

Ett samarbete mellan Region Örebro län, länets tolv kommuner, civilsamhälle, statliga aktörer och näringsliv

Den sista resan

biofilm och samtal



Ta med en anhörig och se filmen
Den sista resan!

När Lars Hammar efter 40 år som älskad fransklärare går i pension ser han framför sig en ljuvlig "tredje ålder" med resor, vin och upplevelser tillsammans med sin fru Tiina. Men det blir inte som han tänkt sig. I stället för att ta för sig av livets goda blir Lars alltmer passiv och viljelös hemma i sin läderfåtölj, till både Tiinas och deras son Filips stora frustration, och förtvivlan.



Karlskoga 1 oktober
Örebro 2 oktober

#EnMånadFörLivet

Ett samarbete mellan Region Örebro län, länets tolv kommuner, civilsamhälle, statliga aktörer och näringsliv

En månad för livet

PSYKISK HÄLSA &
SUICIDPREVENTION
i Örebro län



Foto: Stig Forsberg

Edna Alsterlund
Anhörigdagen 8 okt



Sanna Bråding
24 september



Karlskoga 1 oktober
Örebro 2 oktober



Axel Schylström
10 och 13 september

#EnMånadFörLivet – fokus på psykisk hälsa
och suicidprevention 10 september – 10 oktober

Ett samarbete mellan Region Örebro län, länets tolv kommuner, civilsamhälle, statliga aktörer och näringsliv

Du kan göra skillnad

Att prata om hur vi mår, och att lyssna,
är det mest förebyggande vi kan göra.

Vem pratar du med?



Kompisen



Kollegan



Mamma



Polisen



Vårdpersonalen

#TillsammansRäddarViLiv

#EnMånadFörLivet 10 september – 10 oktober

Ett samarbete mellan Region Örebro län, länets tolv kommuner, civilsamhälle, statliga aktörer och näringsliv