

# En månad för livet

10 september – 10 oktober  
evenemang i hela länet på temat  
psykisk hälsa och suicidprevention

Månaden inleds i Hästhagen i Örebro den 10 september  
med Hoppets lopp, musik, blomsterceremoni och många  
fler aktiviteter. Gästartist Axel Schylström.

På [suicidprev.regionorebrolan.se](https://suicidprev.regionorebrolan.se)  
hittar du aktuellt program.



## Du kan göra skillnad

Att prata om hur vi mår, och att lyssna,  
är det viktigaste vi kan göra för varandra.  
Vem pratar du med?



Kompisen



Kollegan



Mamma



Polisen



Vårdpersonalen

## #TillsammansRäddarViLiv



Hoppets dag  
10 september



Öppet hus på RFSL  
och Fontänhuset



Foto: Stig Forsberg

Edna Alsterlund  
Anhörigdagen 8 okt



Karlskoga 1 oktober  
Örebro 2 oktober



Sanna Bråding  
24 september



Axel Schylström  
10 och 13 september



En månad  
för livet  
10 sept - 10 okt 2024  
för psykisk hälsa och  
för att rädda liv  
#Tillsamma  
HOPP  
FÖR LIV

Pärla tillsammans i hela  
länet, hela månaden